



**La sezione A. P. V. E. di
Fiorenzuola - Cortemaggiore
e il CRAL *ENI* hanno il
piacere di invitarvi alla**



Serata dedicata al benessere ad ogni età

*“La vita va vissuta in avanti,
ma spiegata guardandola all’indietro”*



*Serata dedicata agli stili di vita salutari: discuteremo di
alimentazione sana, di attività fisica, ma non solo.*

*Parleremo del sonno e di esercizi per mantenere
allenati memoria ed emozioni.*

*Ma soprattutto della motivazione che ci spinge a
stare meglio e vivere meglio ad ogni età!*

***Vi aspettiamo presso il BAR del
Cral ENI S.p.a. in via Scapuzzi n°27***

il 15 maggio 2014, alle ore 20:30

Studio Arqua Studio di Psicologia e Psicoterapia per tutto il ciclo di vita.

Via Sforza Caolzio, 137, 29014 Castell'Arquato (PC) tel. 347 2202303

mail.studioarqua@gmail.com



L'Associazione Pionieri e Veterani ENI sezione di Fiorenzuola, in collaborazione con Il Cral Enrico Mattei organizzano presso il Bar dell'ENI un'incontro a tema:

“ Serata dedicata al benessere ad ogni età”

*Relatori della serata le Dottoresse dello “ STUDIO ARQUA “
Studio di Psicologia e Psicoterapia per tutto il ciclo di vita.*

Cristiana Donato, Psicologa

Giada Guarnieri, Psicologa

Maria Teresa Massari, Educatore Cognitivo

Margherita Bassi, Logopedista

Quando mi hanno inviato il Tema che ho inserito nel volantino, me lo hanno presentato con questa prefazione che vi porto a conoscenza perché la giudico molto significativa:

<< La vita moderna impone ritmi e prove spesso stressanti, che richiedono il pieno possesso delle energie fisiche e mentali: in poche parole, chiede a tutti di restare giovani il più a lungo possibile. In questa serata proveremo a trattare con un linguaggio semplice, chiaro ma scientifico, i segreti per mantenersi sempre in piena forma fisica e intellettuale, per conservare una memoria efficiente e per continuare a provare piacere per le piccole gioie quotidiane. >>

L'invito è aperto a tutti!!! Vi aspettiamo numerosi!!!

L'ingresso è libero, con le restrizioni e le regole dovute alle normative dello stabilimento ENI.

Giuseppe Donato presidente sez. **APVE**